

La tecnología

La tecnología es muy importante para las personas mayores, porque necesitan de vez en cuando ayuda.

Hay robots de distintos tipos que le pueden ayudar en las labores del hogar ,como por ejemplo: robot de cocina, robot de limpieza, altavoces inteligentes, etc...

Gracias a esa tecnología las personas mayores pueden hacer varias cosas como llamar con el móvil, chatear y hacer video llamadas con personas que tienen a larga distancia y así sentirse menos solos.

En definitiva, gracias a la tecnología las personas mayores pueden tener una vida más saludable y tener mucha ayuda.

Es por eso que cada vez hay más personas que son mayores de 70 años que utilizan en su vida diaria tecnología digitales.