



#diadeinternet

"Tecnologías digitales para las personas mayores y el envejecimiento saludable"

Rachel Stivaly Amador Arostegui
Oriana Carolina Jiménez Sandoval
Inti David Cabascango Cachimuel



Motivación. El problema que dificulta la pérdida de memoria de los mayores es que al realizar tareas cotidianas como hacer la compra, se pueden perder o, cada vez que se despiertan al ver rostros de sus familiares y no reconocerlos se agobian, sienten inseguridad y miedo. Es por eso que las personas con **pérdida de memoria** sufren estrés, ansiedad y depresión. Por este motivo hemos decidido utilizar las posibilidades que nos ofrecen las **nuevas tecnologías** para ayudar a estas personas con esta dificultad y mejorar así su **calidad de vida**.

Objetivos. Para ello utilizaremos aplicaciones como juegos de memorizar, crucigramas, listas de palabras o fichas para recordar. También podremos utilizar aplicaciones con notas o recordatorios que podrán enviar a sus familiares, o con mapas para que en el momento que se pierdan cuando salen de casa les llegue una notificación que les indique el camino correcto.

Objetivo específico:

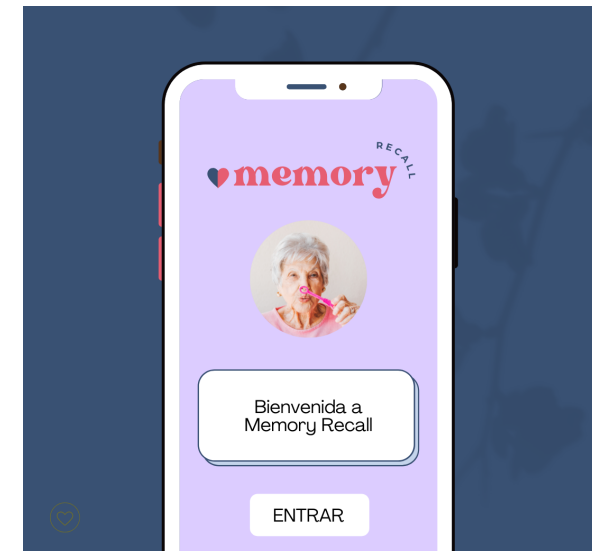
Desarrollar una app para ayudar a disminuir o retrasar la pérdida de memoria a fin de hacer más fácil la vida de los mayores.

Objetivo generales:

- Investigar tecnologías que sirvan para ralentizar la pérdida de memoria.
- Utilizar la tecnología de google maps para crear un sistema de alertas cuando el individuo se desvíe de la ruta.
- Crear recordatorios con voz.
- Plantear juegos para incorporarlos en la app.
- Realizar un diseño sencillo y visualmente adaptado a las personas de avanzada edad. (letras grandes, recursos muy visuales, etc.).

Análisis de mercado.

Medisafe es una aplicación que consiste en enviar recordatorios de su medicación, los cuales son atractivos visualmente para que les llame la atención y además es fácil de usar para que no les dificulte a la hora de utilizarla. **Senda** es una aplicación geolocalizable, que se conecta a los dispositivos de los familiares permitiendo recibir notificaciones, con información clave de donde están en cada momento. Sin embargo, no hemos encontrado ninguna aplicación que reúna **diferentes funciones en una única App**.



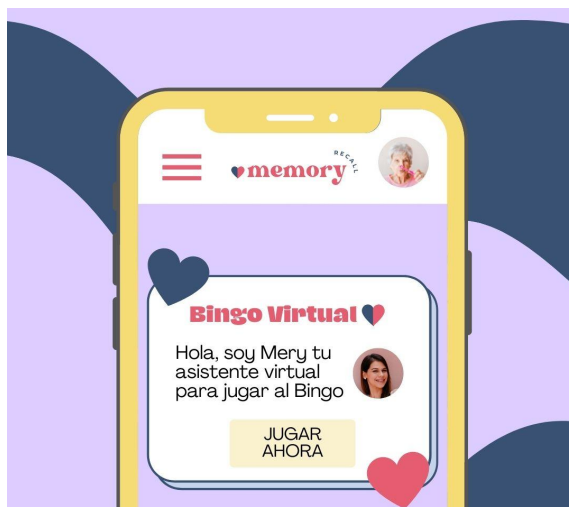
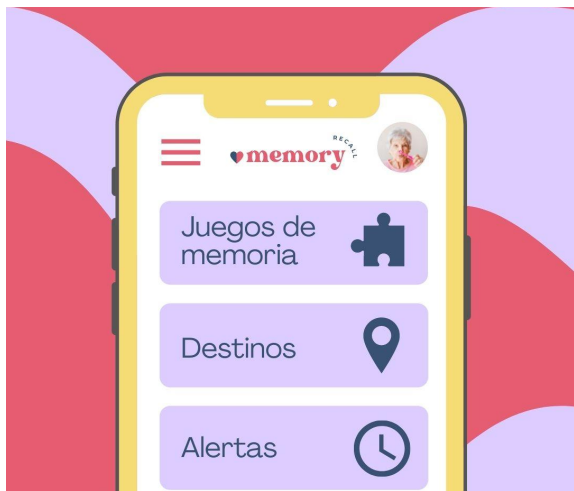
Juegos de memoria.

En esta sección las personas mayores podrán mejorar su memoria, cada uno de los juegos que tiene nuestra app están desarrolladas para cumplir esa función.

Los **crucigramas** están pensados para que la mente vaya pensando y recordando.

Las **tarjetas recall** cumplen la misma función, este juego trata de que el jugador tiene que buscar las parejas de las cartas.

Ajedrez, Simón, Bingo y Sopa de letras también cumplen la misma función, el Bingo se juega a tiempo real, es decir que juega con otros jugadores que estén conectados en ese momento. El juego será dirigido por la **asistente Mery**, la cual se podrá personalizar según las necesidades de cada usuario.



Destinos. Este apartado contará con **mapas** así como con el **pronóstico del tiempo**. También tendrá un apartado “favoritos” con las rutas más habituales del usuario. En el caso de que se desvíe del itinerario le llegará inmediatamente una **notificación a sus familiares**, y la asistente virtual le irá indicando el camino correcto, además de **mensajes de ánimo** y tranquilidad para evitar que se pongan nerviosos en entornos desconocidos.

Recordatorios. En este apartado los familiares podrán configurar recordatorios automáticos que aparecerán en forma de **nota**, con el fin de avisar la toma de la medicación o alguna cita

médica. Los recordatorios también podrán realizarse en **tiempo real** y la persona podrá contestar para avisar de que lo ha leído (como en un chat). Pueden ir o no con **alarma**.

Diagnóstico. Aquí se podrán consultar los **avances realizados**. Además, el doctor o doctora del usuario tendrá acceso a estos registros. También se ofrecerá dentro de la aplicación especialistas específicamente en la pérdida de memoria. Cada semana se realizan unos **test SAGE** (Examen Gerocognitivo Autoadministrado) este tipo de test son una serie de preguntas para prevenir la demencia o para ver su nivel, si empeora y no se ven mejoras se le contactará inmediatamente con especialista. En esta sección además se podrá preguntar a la **asistente virtual Mery**, será como una enfermera, y le ayudará y resolverá todas las dudas que el usuario pueda tener.

